

Resuscytacja Krążeniowo – Oddechowa i Podstawy z Udzielania Pierwszej Pomocy

Szanowni Państwo

W naszym szkoleniu chciałbym przedstawić techniki i sposoby udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach, która w pierwszych minutach jest bardzo ważna i to od nas może zależeć dalsze życie poszkodowanego. Program ten skupiony będzie na młodzieży w wieku od 15 do 18 lat oraz osób dorosłych w zależności od wymagań pracodawców.

W naszym życiu jesteśmy świadomi, że na każdym kroku może nam bądź naszym bliskim grozić niebezpieczeństwo i to właśnie pierwsze minuty liczone do przyjazdu służb ratowniczych mają istotny wpływ na nasze życie. Patrząc na statystyki bardzo rzadko społeczeństwo udzieli pomocy, zaledwie 1 osoba na 10 wykaże jakąkolwiek inicjatywę żeby „coś zrobić”.

Dzięki szkoleniu z podstaw pierwszej pomocy, możemy przeszkolić odpowiednie grupy osób co sprawi wzrost udzielania pomocy przed medycznej przez już wykwalifikowanych ludzi

Opis programu

Tematykę szkolenie kierujemy do młodzieży gimnazjalnej i ponad gimnazjalnej jak i dla dorosłych . W trakcie wykładów kursanci prowadzić będą notatki ,które pomogą w doszkalaniu. Do realizowania ćwiczeń zostaną użyte fantomy na, których kursanci będą uczyć się ucisk klatki piersiowej i prowadzić sztuczne oddychanie oraz symulacji dzięki, którym będą realizowane różne scenariusze z życia wzięte z udzielania pierwszej pomocy. Na końcu kursu odbędą się egzaminy pisemny w formie testu i praktyczny w formie symulacji co pozwoli nam na ocenę wiedzy i umiejętności szkolonych.

Cele kursu:

- a) kursant powinien wiedzieć, jak sprawdzić, czy dziecko lub osoba dorosła jest nieprzytomna;
 - jak wykonać badanie poszkodowanego
 - umieć wezwać pomoc
 - jak usunąć ciało obce z jamy ustnej
 - jaka jest różnica między usuwaniem ciała obcego u dorosłego a u dziecka
 - jak należy odchylić głowę, przez ile sekund sprawdzić tętno i w jakim miejscu
 - jak sprawdzić oddech , jak wykonać wdech
 - jak wyznaczyć miejsce ucisku i jaką techniką
 - jak wykonać masaż serca i na jaką głębokość
 - ile wykonać wdechów i uciśnień
 - ile wykonać cykli w ciągu jednej minuty
 - po ilu cyklach sprawdzić ponownie parametry
 - w jaki sposób opatrzyć rany
 - co zrobić w przypadku urazów mechanicznych kości
 - co powinno wchodzić w skład apteczki osobistej
 - jak powinien odbywać się transport poszkodowanych
 - co robić w przypadku urazów termicznych np. udar cieplny, hipotermia, oparzenia, upadek z wysokości

Plan

Szkolenie trwać będzie 7 godzin

Rozpoczęcie kursu

10;00 – 13;30 wykłady
13;30 – 14;00 przerwa
14;00 –18;00 wykład / ćwiczenia
18;30 –18;45 przerwa
18;45–19;15 egzamin

Ilość godzin : wykłady 3 godzin
 ćwiczenia 3 godzin
 symulacje 1 godzin
 egzamin 30 minut

Podział tematyczny dla instruktorów

Sebastian Michańczyk – techniki wykonywania masażu serca, prowadzenia oddychania, skład apteczki

Sebastian Michańczyk – usuwanie ciała obcego, rodzaje i opatrywanie ran, badanie poszkodowanego

Sebastian Michańczyk - postępowanie z urazami mechanicznymi i termicznymi

Marta i Sebastian Michańczyk – egzamin

Koszty

Opłata za kurs wynosi: 400zł osoba w trybie jedniodniowym

Egzamin:

Suma punktów: 30

Bardzo dobry 30 - 25 pkt.

Dobry 24 - 20 pkt.

Dostateczny 19 - 17 pkt.

Dopuszczający 16 – 15 pkt.

Niedostateczny poniżej 15 pkt.

Przykładowy egzamin

Imię i Nazwisko.....

Test z pierwszej pomocy

1. Reanimacja to:

.....

2. W postępowaniu resuscytacyjnym za osobę dorosłą uważa się:

- a) osobę powyżej 8 roku życia
- b) osobę powyżej 18 roku życia
- c) osobę powyżej 16 roku życia

3. W przypadku oparzenia wapnem gaszonym należy:

- a) natychmiast położyć miejsce oparzenia wodą
- b) usunąć wapno mechanicznie ze skóry (wetrzeć)
- c) można pozostawić je na skórze

4. W przypadku urazu głowy, który dotyczy również kości czaszki:

- a) nie można zakładać opatrunku uciskowego
- b) można zakładać opatrunek uciskowy
- c) należy zostawić bez opatrzenia

5. W przypadku omdlenia po stwierdzeniu tętna i oddechu należy poszkodowanemu:

- a) unieść ręce w górę
- b) unieść nogi w górę
- c) posadzić na krześle

6. Głębokość ucisku klatki piersiowej przy reanimacji wynosi:

- a) $\frac{1}{2}$ głębokości klatki
- b) $\frac{1}{3}$ głębokości klatki
- c) nie ma znaczenia

7. Wymień zasady postępowania przy zadławieniu u osoby przytomnej:

.....

.....

.....

.....

8. W przypadku amputacji należy:

- a) zastosować opaskę uciskową powyżej miejsca amputacji - 5-10 cm
- b) ułożyć kończynę powyżej poziomu serca
- c) zaopatrzyć odcięte tkanki

9. Pozycja boczna ustalona:

- a) zapobiega niedrożności dróg oddechowych powstającej w wyniku zapadnięcia języka
- b) ułatwia odpływ wydzieliny z jamy ustnej
- c) można zastosować ją przy złamaniu kończyny

10. W przypadku oparzenia łukiem elektrycznym należy:

- a) powierzchnię oparzenia zaopatrzyć suchym opatrunkiem
- b) powierzchnię oparzenia zaopatrzyć dostępnym jałowym opatrunkiem
- c) pozostawić bez zaopatrzenia

11. Opisz postępowanie w przypadku krwotoku:

.....

.....

.....

.....

12. Przy reanimacji osoby dorosłej jeden cykl obejmuje:

- a) 2 wdechy 30 uciśnień- nie zależnie od liczby ratowników
- b) 2 wdechy 30 uciśnień- tylko gdy jest 1 ratownik
- c) 30 uciśnień 2 wdechy - gdy jest więcej niż 1