

Resuscytacja Krążeniowo – Oddechowa i Podstawy z Udzielania Pierwszej Pomocy

Szanowni Państwo

W prowadzonym przez nas szkoleniu chciałbym przedstawić techniki i sposoby udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach, które w pierwszych minutach od wypadku są bardzo ważne. Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji gdzie to od niego będzie zależało zdrowie i życie poszkodowanej osoby. Świadomość i potrzeba niesienia pomocy drugiej osobie jest to naturalny odruch każdego człowieka, ważne jest jednak aby umieć pomóc osobie poszkodowanej, dbać również o własne bezpieczeństwo, a nie szkodzić sobie i innym. Najważniejsze i najcenniejsze są pierwsze minuty w których zostaje udzielona pomoc od momentu zajścia zdarzenia, gdzie nie zawsze może być ona udzielona przez wykwalifikowane służby. Natomiast patrząc na statystyki bardzo rzadko się zdarza, że społeczeństwo udziela pierwszej pomocy przed medycznej, zaledwie 1 osoba na 10 wykazuje jakąkolwiek inicjatywę żeby w jakiś sposób pomóc. Program ten przeznaczony jest dla słuchaczy powyżej 16 roku życia. Dzięki szkoleniu, jesteśmy w stanie odpowiednio przygotować grupy osób do udzielania pierwszej pomocy przed medycznej, dzięki czemu wzrośnie liczba wykwalifikowanych do tego osób.

Opis programu

Podczas zajęć kursanci prowadzić będą notatki, które pomogą w doszkalanii. W prowadzonych ćwiczeniach zostaną użyte fantomy na, których kursanci będą uczyć się prawidłowego uciskania klatki piersiowej oraz wykonywać sztuczną wentylację metoda usta-usta. Dodatkowo dzięki scenkom symulacyjnym realizowane będą różne scenariusze zdarzeń znane z codziennego życia, gdzie zadaniem kursanta będzie udzielenie pierwszej pomocy według poznanych schematów. Na końcu kursu przeprowadzony zostanie egzamin pisemny w formie testowej oraz egzamin praktyczny w formie scenek symulacyjnych co będzie miało na celu sprawdzenie zdobytej wiedzy oraz umiejętności kursanta podczas odbytego kursu.

Cele kursu:

Kursant powinien wiedzieć i umieć:

- w jaki sposób zadbać o bezpieczeństwo własne i innych na miejscu wypadku;
- ocenić stan świadomości osoby dorosłej oraz dziecka;
- prawidłowo wykonać badanie poszkodowanego;
- wezwać pomoc;
- usunąć ciało obce z jamy ustnej u osoby dorosłej i dziecka;
- należy prawidłowo odchylić głowę;
- sprawdzić oddech, przez jaki czas oraz jak wykonać prawidłowy wdech;
- wyznaczyć miejsce ucisku klatki piersiowej i jaką technikę do tego zastosować;
- wykonać masaż serca i na jaką głębokość wykonywać uciski klatki piersiowej;
- znać stosunek wdechów do uciśnień;
- ile wykonać cykli w ciągu jednej minuty;
- sprawdzić parametry życiowe po kolejnych cyklach;
- opatrzyć rany;
- co należy zrobić w przypadku urazów mechanicznych kości;
- co powinno wchodzić w skład apteczki osobistej, umieć ją skompletować;
- jak należy prawidłowo transportować poszkodowanych;
- postąpić w przypadku urazów termicznych np. udar cieplny, hipotermia, oparzenia, upadek z wysokości.

Plan

Czas trwania: 15 godzin (2 x 7,5 h)

Rozpoczęcie kursu dzień I

- 10:30 – 13:30 wykłady (3 h)
- 13:30 – 14:00 przerwa (0,5 h)
- 14:00 – 18:00 wykłady / ćwiczenia (4 h)
- 18:00 – 18:30 przerwa (0,5 h)
- 18:30 – 19:00 egzamin z dnia pierwszego (0,5h)

Rozpoczęcie kursu dzień II

09;00 – 12;00 wykłady (3 h)

12;00 – 12;30 przerwa (0,5 h)

13;00 –17;00 wykłady / ćwiczenia (4 h)

17;00 –17;30 przerwa (0,5 h)

17;30–18;00 egzamin i podsumowanie wręczenie wyróżnień i dyplomów (0,5 h)

Podział tematyczny dla instruktorów

Sebastian Michańczyk – techniki wykonywania masażu serca, prowadzenia oddychania, skład apteczki

Sebastian Michańczyk – usuwanie ciała obcego, rodzaje i opatrywanie ran, badanie poszkodowanego

Sebastian Michańczyk –postępowanie z urazami mechanicznymi i termicznymi

Marta i Sebastian Michańczyk – egzamin

Koszty

Opłata za kurs wynosi: 400zł osoba bez wyżywienia (wyżywienie za dopłatą)

Egzamin:

Suma punktów: 30

Bardzo dobry 30 - 25 pkt.

Dobry 24 - 20 pkt.

Dostateczny 19 - 17 pkt.

Dopuszczający 16 – 15 pkt.

Niedostateczny poniżej 15 pkt.

Przykładowy egzamin

Imię i Nazwisko.....

Test z pierwszej pomocy

1. Reanimacja to:

.....

.....

2. W postępowaniu resuscytacyjnym za osobę dorosłą uważa się:

a) osobę powyżej 8 roku życia

b) osobę powyżej 18 roku życia

c) osobę powyżej 16 roku życia

3. W przypadku oparzenia wapnem gaszonym należy:

a) natychmiast poleć miejsce oparzenia wodą

b) usunąć wapno mechanicznie ze skóry (wytrzeć)

- c) można pozostawić je na skórze
4. W przypadku urazu głowy, który dotyczy również kości czaszki:
- a) nie można zakładać opatrunku uciskowego
 - b) można zakładać opatrunek uciskowy
 - c) należy zostawić bez opatrzenia
5. W przypadku omdlenia po stwierdzeniu tętna i oddechu należy poszkodowanemu:
- a) unieść ręce w górę
 - b) unieść nogi w górę
 - c) posadzić na krześle
6. Głębokość ucisku klatki piersiowej przy reanimacji wynosi:
- a) $\frac{1}{2}$ głębokości klatki
 - b) $\frac{1}{3}$ głębokości klatki
 - c) nie ma znaczenia
7. Wymień zasady postępowania przy zadławieniu u osoby przytomnej:
-
-
-
-
8. W przypadku amputacji należy:
- a) zastosować opaskę uciskową powyżej miejsca amputacji - 5-10 cm
 - b) ułożyć kończynę powyżej poziomu serca
 - c) zaopatrzyć odcięte tkanki
9. Pozycja boczna ustalona:
- a) zapobiega niedrożności dróg oddechowych powstającej w wyniku zapadnięcia języka
 - b) ułatwia odpływ wydzieliny z jamy ustnej
 - c) można zastosować ją przy złamaniu kończyny
10. W przypadku oparzenia łukiem elektrycznym należy:
- a) powierzchnię oparzenia zaopatrzyć suchym opatrunkiem
 - b) powierzchnię oparzenia zaopatrzyć dostępnym jałowym opatrunkiem
 - c) pozostawić bez zaopatrzenia
11. Opisz postępowanie w przypadku krwotoku:
-
-
-
-
12. Przy reanimacji osoby dorosłej jeden cykl obejmuje:
- a) 2 wdechy 30 uciśnień- nie zależnie od liczby ratowników
 - b) 2 wdechy 30 uciśnień- tylko gdy jest 1 ratownik
 - c) 30 uciśnień 2 wdechy - gdy jest więcej niż 1